

CORPO LIBERO UDINE



ORARI GIUGNO / LUGLIO

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

CORSI DEL MATTINO

PERSONAL

SU RICHIESTA SU RICHIESTA SU RICHIESTA SU RICHIESTA SU RICHIESTA

ATTIVITÀ SPORTIVA GINNASTICA FINALIZZATA AL FITNESS con istruttori certificati e specializzati nei seguenti metodi:

FIT PILATES

19:00 - 20:00

STEP DANCE

18:00 - 19:00

CL CIRCUIT

18:00 - 18:45
19:00 - 19:45

19:00 - 20:00

STRONG

18:00 - 19:00

YOGAFIT

19:00 - 20:00

TONIFICAZIONE ON LINE

13:00 - 14:00

17:00 - 18:00

17:00 - 18:00

PILATES ON LINE

19:00 - 20:00

18:00 - 19:00